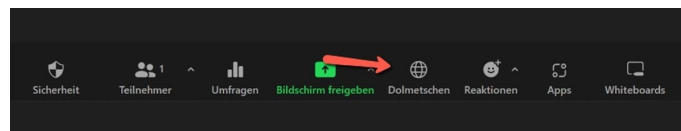


## Kurze Anleitung für die Teilnahme online

Alle Meditationen und online Studiengruppen werden auf Zoom übertragen. Wer zum ersten Mal teilnimmt, findet hier ein paar grundlegende Informationen:

- Die Einwahldaten für verschiedene Angebote auf Zoom sind erhältlich über [info@wtt-de.org](mailto:info@wtt-de.org)
- Das Zoom wird in der Regel 30 Minuten vor Beginn der Meditation eingeschaltet. Es gibt den Teilnehmenden die Möglichkeit, sich auf die Meditation einzustimmen.
- Bei den monatlichen **Mittwochs-Vorträgen** bitte sicherstellen, dass das **Mikrofon ausgeschaltet** ist, um störende Geräusche zu vermeiden. Die Vorträge werden auch aufgezeichnet, so dass man sie zu einem späteren Zeitpunkt anhören kann.
- Die **Merry Life Vorträge**, die original auf Englisch sind, werden simultan in Deutsch, Französisch und Spanisch übersetzt. Indem man auf den Globus "Dolmetschen" auf der unteren Leiste klickt, erreicht man den Übersetzungskanal und kann dort die gewünschte Sprache auswählen.



## Herunterladen von Zoom

- Es gibt die Möglichkeit, Zoom kostenlos für Desktop (MacOS, Windows, Linux) oder für ein mobiles Endgerät herunterzuladen (iOS und Android). Die Links auf der Zoom Support Seite führen direkt zum Download Center.  
[https://support.zoom.com/hc/de/article?id=zm\\_kb&sysparm\\_article=KB0060941](https://support.zoom.com/hc/de/article?id=zm_kb&sysparm_article=KB0060941)

